

FÜR SIE

Zeit für mich

Die neuen Sommerfrisuren: Für jede Länge • Wir lieben Erdbeeren: Himmlische Kuchen und Torten



**+ 28 SEITEN
EXTRA-HEFT**

44 MODESCHNÄPPCHEN
UNTER 100 EURO

Frauen, traut euch!
Wie wir im Job punkten können

**Wir lieben
Erdbeeren**
Himmlische
Kuchen und Torten

Reisetrend Camping
Die schönsten Plätze

**Wunderwaffe aus
der Natur**
So heilen pflanzliche
Antibiotika

DIE NEUEN SOMMERFRISUREN

Für jede Länge: Mit diesen Styling-Tipps sitzen unsere Haare jetzt perfekt



BRUXELLES €3,90; DANENMARK DKK 34,95; FRANKREICH € 3,95; GRIECHENLAND € 4,45; ITALIEN € 3,95; PORTUGAL (CONT) € 3,95; SPANIEN € 3,95; NÄHESTE DRUCKEREI: SÜDWESTDRUCK GMBH; PRINTED IN GERMANY



Wie lassen sich Tattoos wieder entfernen?

Permanente Malereien sind sehr beliebt. Was man tun kann, wenn sie nicht mehr gefallen



DR. TATIANA VON BAYERN
ist Dermatologin und Laser-Expertin mit Praxis in München
dermatologie-schlosspalais.de

Tätowieren ist in, um die Haut individuell zu schmücken. Permanent-Make-up, um Augen und Lippen zu konturieren. Eine aktuelle Statista-Umfrage zeigt, dass jeder vierte Deutsche ein Tattoo trägt. 7 Prozent der Frauen haben sich schon Brauen oder Lippen dauerhaft nachmalen lassen, 15 Prozent interessieren sich dafür. Aber was passiert, wenn sich das Schönheitsempfinden ändert? Einfach abschminken funktioniert ja leider nicht ... Deshalb fragten wir Laser-Expertin Dr. Tatiana von Bayern:

Wie wird man die dauerhafte Farbe wieder los?

Mit Laser lässt sich Tattoo-Kunst relativ hautschonend entfernen. Der thermische Effekt sprengt das Pigment, die Farbe zerfällt in kleine Partikel und wird über die Makrophagen, die Fresszellen des Immunsystems, über die Lymphe abgeführt. Das energiereiche Laserlicht kann aber auch giftige Spaltprodukte freisetzen. Wie sich diese im Körper verhalten, ist leider noch nicht erforscht. Mit einem Rubin- oder Alexandrit-Laser lassen sich

dunkle Töne wie Schwarz und Grün relativ gut entfernen, im Gegensatz zu hellen Nuancen. Die Lasertherapie ist schmerzhaft und langwierig. Es sind ca. 6 bis 12 Termine bei größeren Bildern nötig, die pro Sitzung ca. 80 bis 300 Euro kosten. Es kann zu Blasen- und Krustenbildung sowie Wundinfektionen kommen. Wichtig während und nach der Behandlung: auf Sonne und Selbstbräuner verzichten.

Ist das beim Permanent-Make-up genauso?

Hier werden kleinste Farbpartikel mit einer sehr feinen Nadel weniger tief in die oberste Hautschicht pigmentiert. Das hält ca. 1 bis 3 Jahre. Roter Farbstoff für Lippen-Korrekturen kann allergische Reaktionen verursachen. Wirkt der Lidstrich oder die Kontur unnatürlich, braucht es je nach Areal 6 bis 8 Sitzungen, bis diese vollständig verschwunden sind. Empfehlenswert dafür ist der Nd:Yag-Laser, dieser zerschneidet mit ultrakurzen Lichtimpulsen die Farbpigmente. Zwischen den Behandlungen sollten 4 bis 6 Wochen liegen. Bitte auf Sport, Sauna, Schwimmbäder und Sonne verzichten.